Zon in je hand Nieuwsbrief

April 2026

Relaxreizen mei

Wat heb ik daar veel zin in! De eerste van 5 t/m 10 mei waarin we als extra dagelijks mooie yogalessen kunnen aanbieden. De tweede van 12 t/m 17 mei waarin we dagelijks fijne dans- en bewegingslessen als extra aanbieden. Dat alles natuurlijk naast de andere workshops, die er elke dag, geheel vrijblijvend, zijn. Genieten van jezelf; de heerlijke omgeving: tijd voor jou. En alles mag en niks moet; hoe fijn klinkt dat?!

Wil je nog mee? We hebben op beide reizen nog plekken vrij; dus aarzel niet te lang en gun jezelf dit fantastische cadeau!

Meer informatie en inschrijven: Relaxreis

Lieve jij,

Wat is het alweer genieten van het heerlijke weer! Deze heerlijke eerste voorjaarszon geeft energie en de warmte nodigt ons uit tot vrolijkheid, speelsheid en genieten! Wat was ik daar aan toe na dit nogal hectische jaar...

Alles wat aandacht krijgt groeit...Alles wat liefde krijgt bloeit...
Hoe mooi, hoe waar en hoe dierbaar; dat alles heb ik het afgelopen jaar weer mogen ervaren. Wat kwam er een golf van liefde onze kant op, toen het leven ons even flink te pakken nam. Hoe bijzonder te ervaren wat een warmte er juist uit de vriendschappen vanuit de Spanje reizen kwam, ontroerend en stil makend....Kringen van vrouwen, vriendschappen tussen vrouwen, cirkels van licht en liefde; het was er allemaal.

Ik geniet van NU maar kijk ook enorm uit naar wat komt en wat mag ontstaan dit jaar. Er staan leuke nieuwe dingen op het programma, naast de alom bekende relaxreizen. Kijk maar eens wat jou aanspreekt!

Met liefde, Francien
www.francienbredewout.nl

Midwinter Vrouwenweekend

Terugkijkend op ons eerste Winterweekend in januari 2026, kunnen we niet anders dan heel dankbaar zijn. Het vraagt om een vervolg en die komt er! Zet vast een vette streep in je agenda van vrijdag 15 januari t/m maandag 18 januari 2027; Winterweekend in Swalmen, Noord-Limburg. Aanmelden is al mogelijk; beperkt plek en Vol=Vol

Ons allernieuwste Vrouwen Retreat La Luz!

6 t/m 13 september, B&B 123 Olé, Spanje

Vol trots kondigen we deze allernieuwste reis van Zon in je Hart aan op de alom bekende plek; de BB 123Olé van Debbie de Jong. Een reis die ontstaan is uit de ervaring van de bekende Relaxreizen die dit jaar voor het 8e jaar op het programma staan en de Levenskunstreizen die we maar liefst drie achtereenvolgende jaren hebben gegeven. Al het mooie van deze twee hebben we gecombineerd in een prachtig nieuw jasje: Vrouwen Retreat La Luz; het Licht!!!

Genieten van het leven, het licht steeds weer verwelkomen, het leven vieren, het leven dansen. Volop in beweging door het leven kunnen en willen gaan. Hoe doe je dat, hoe houd jij jezelf steeds in beweging om de allerbeste versie van jouw mooiste leven te leven?!

LaLuz is licht, is blijheid en is vrijheid om jouw keuzes iedere dag weer te mogen maken. Een fantastische feestweek voor jou! Voor deze reis werk ik samen met Ati Kleine. Zij is met verschillende reizen van Zon in je Hart mee geweest en daar ergens is er een zaadje geplant bij ons om samen iets bijzonders en moois neer te zetten. Ati is sportinstructrice en communicatiemedewerker bij een kraamzorgorganisatie. Ze is net als ik een bevlogen schrijfster dus geloof me; het wordt een fantastische week waarin van alles aan bod gaat komen.

Voor meer informatie, mail of bel me gerust en ja....we hebben nog een aantal plekjes vrij voor deze week. En...we hebben de vroegboekkorting van 100 euro verlengd tot 1 juli 2026!

Dus...ga jij mee nazomeren, genieten en opladen?
Meer informatie en inschrijven: La Luz

Mid Summer High Tea-save the date!

We gaan iets nieuws doen; een heerlijke Midzomer vieren met een gezellige High Tea op zaterdag 20 juni van 15.00-19.00 uur.

In het mooie Opperdoes ontvangen we je graag in een prachtige tuin om samen bij te praten, nieuwe mensen te ontmoeten en de sfeer te proeven tijdens onze reizen en workshops. Iedereen is welkom die interesse heeft in Zon in je Hand; of je ooit bent mee geweest, overweegt om mee te gaan, een leuke workshop wil gaan volgen. Het maakt niet uit, we verwelkomen je heel graag. Een middag vol plezier en gezelligheid met lekkere drankjes en hapjes.

Tickets zijn vanaf nu te bestellen: 25 euro per persoon. Na inschrijving en betaling ben je zeker van jouw plek. We hebben niet onbeperkt plek; vooraf reserveren is echt noodzakelijk want Vol=Vol.

Luisteren naar je Pen – Zomer editie

Drie losse dagen in Twisk. De eerste staat gepland op zaterdag 15 augustus, de tweede op zaterdag 29 augustus. De derde zaterdag plannen we in overleg met de deelnemers nog in. Ook hier zijn nog enkele plekjes vrij!

Tot slot!

Het laatste kwartaal van 2026 zijn er dit jaar geen reizen gepland. Ook geen open workshops. Alleen besloten groepen op afspraak. Dat heeft alles te maken met de oplevering van onze boerderij. We hopen daar vanaf oktober weer te kunnen gaan wonen. We nemen dan even een paar maanden de tijd alles op orde te maken en weer te landen op onze nieuwe en gelijk ook oude, vertrouwde plek.

Zonneweelde 2.0 krijgt een prachtige workshopruimte, een fijne behandelkamer voor coaching, IET-sessies, consulten handlezen en Bach Bloesem consulten. We kijken er enorm naar uit om jullie daar in 2027 weer welkom te mogen heten. Heel veel mooie en veel blije dingen om naar uit te mogen kijken. Ik verheug me enorm op dit prachtige jaar 2026; een 1 jaar in de numerologie; een nieuw begin! Ik hoop velen van jullie (weer) te mogen ont-moeten dit jaar. Zorg goed voor jezelf! Alles wat aandacht krijgt groeit.....Alles wat liefde krijgt bloeit....

Liefs Francien