

Zon in je hand

Nieuwsbrief



Schrijven onder de Spaanse zon

17 t/m 18 april 2026

B&B 123 Olé, Spanje



Na een ontroerende eerste editie, waarin zoveel moois ontstond op papier én in de groep, krijgt deze schrijfreis een prachtig vervolg. Een week lang dompel je je onder in schrijven dat rechtstreeks uit je hart komt. We wisselen lichte, speelse opdrachten af met verdiepende sessies, maken fijne wandelingen, zoeken stilte op en laten ons inspireren door de omgeving.

In de rust en ruimte van Spanje vind je vanzelf jouw eigen schrijfstem terug: of je nu iets wil loslaten of gewoon wilt genieten van het schrijven zelf. Alles is welkom.

Meer informatie en inschrijven: [Schrijfreis](#)



Lieve jij

De decembermaand is aangebroken. Een tijd van licht, begining, verstilling en gezelligheid. Terwijl de feestdagen dichterbij komen en we langzaam afronden wat 2025 ons bracht, blik ik met liefde vooruit. In deze nieuwsbrief neem ik je mee in de plannen voor 2026: van de schrijfreis en ontspannen relaxreizen, tot de splinternieuwe reis La Luz. Alle reizen staan inmiddels open voor inschrijving, dus voel je vrij om al jouw plek(je) te reserveren wanneer je een "JA" voelt!

*Steek jij jouw Lichtje aan deze maand?
De wereld heeft het Licht van ons allen zo nodig!*

Ik wens je hele warme, liefdevolle en gezellige dagen toe. Met ruimte om te dromen, te landen en nieuwe plannen te laten ontstaan.

*Met liefde, Francien
www.francienbredewout.nl*



Midwinter Vrouwenweekend



Van 30 januari t/m 1 februari 2026 verzamelen we ons voor het Midwinter Vrouwenweekend: een liefdevol, verdiepend en verwarmend samenzijn midden in het groen, in de prachtige nieuwe vakantieboerderij Boshuis Blankwater in Swalmen (Noord Limburg).

Het weekend staat in het teken van het leven samen vieren: verbinding, plezier, vrouwenkracht, mooie workshops en samen een cirkel van Licht neerzetten aan het begin van een nieuw jaar

Let op: er is nog maar één kamer vrij, dus als je erbij wilt zijn, wacht dan niet te lang. Mail mij gerust als je interesse hebt: info@francienbredewout.nl



NIEUW: La Luz

De eerste gezamenlijke reis van Francien & Ati

6 t/m 13 september, B&B 123 Olé, Spanje

Met trots presenteren Francien & Ati hun nieuwe inspirerende 8 daagse nazomerreis: La Luz. Een week waarin beweging, creatie, schrijven en ontspanning samenkomen in Spanje.

Ati verzorgde al vaker sportlessen tijdens reizen van Francien en werkt in de communicatie, waardoor jullie kunnen rekenen op een krachtige, creatieve én energieke combinatie!

Tijdens deze inspirerende week staan genieten en balans centraal. Ochtenden met verschillende soorten activiteiten: beweging, rust en natuur en creatieve workshops. Middagen waarin je heerlijk op pad gaat om de fantastische omgeving te ontdekken: denk aan stad, strand en natuur!

***En extra: een verrassingsexcursie die perfect past bij Spanje en de sfeer van La Luz!**

Ati en Francien creëren een warme en veilige sfeer waarin elke deelnemer zich welkom en gezien voelt.

Je kiest zelf wat bij je past: alle workshops zijn geschikt voor iedereen! Inspiratie en ontspanning gegarandeerd: je komt herboren terug van La Luz!

📅 VROEGBOEKKORTING VAN €100,- wanneer je boekt voor 1 april 2026.

Ga jij mee nazomer, genieten en opladen?

Meer informatie en inschrijven: [La Luz](#)



☀️ Relaxreizen ~ Tijd om op te laden

5 t/m 10 mei Relaxreis 1

12 t/m 17 mei Relaxreis 2

15 t/m 20 september Relaxreis 3

De Relaxreis was ooit 8 jaar geleden het begin van de 'Zon in je Hart' reizen en blijft één van onze heerlijke favorieten. Daarom zijn er ook dit jaar maar liefst weer drie edities. De eerste editie met zachte dagelijkse Yoga sessies als extra, de tweede editie met heerlijke Dans/Beweging sessies als toevoeging en de derde editie gaan we nog heerlijk op broeden wat daar als extra bij komt.

Maar de relaxreis is ook: volop rust om te lezen, te wandelen, te winkelen en de zee op te zoeken; kortom genieten en simpelweg te zijn!

Een week om op te laden, te vertragen, te lachen en te voelen van alles wat er in jou leeft!

🔗 Meer info en inschrijven: [Relaxreis](#)

👉 Ga je mee? Alleen of samen: je bent van harte welkom!

♥️ Zin in nog meer moois?

Wil je meer ontdekken? Ik organiseer het hele jaar door inspirerende workshops, trainingen en momenten om op te laden. Neem gerust een kijkje in mijn agenda en voel wat bij je past. En **nieuw vanaf januari**: een maandelijks schrijfcafé: een ochtend of avond samen schrijven!

🔗 francienbredewout.nl/aanbod

