Zon in je hand

Nieuwsbrief

Juli 2025

🌿LevensKunstreis
Leef je mooiste leven

📅6 t/m 13 september 2025
📍B&B 123 Olé, Spanje

Een 8-daagse reis voor vrouwen die verlangen naar verdieping, verbinding en thuiskomen bij zichzelf.

We gaan samen op pad: letterlijk én innerlijk. Met ziels- en hartenwerk, meditatief schrijven, beweging en bewustzijn duiken we in de lagen van jouw hart en ziel.

💛 Tijd voor jou. Stilte. Reflectie. Groei.
✨Een week vol aandacht, rust én ruimte om gewoon te zijn.

🔗 Meer info over de locatie: www.123ole.nl
📩 Interesse? Stuur me gerust een bericht: info@francienbredewout.nl

Lieve jij

De zomer is in volle bloei, en wat een prachtige tijd om stil te staan, te voelen en te kiezen voor dat wat jij nodig hebt. In deze nieuwsbrief neem ik je graag mee in het aanbod voor de komende maanden. Van een inspirerende levenskunstreis in september tot het warme Midwinter vrouwenweekend begin 2026. Elke ervaring nodigt je uit om dieper thuis te komen bij jezelf. Laat je inspireren door de mooie plekken, verdiepende workshops en de krachtige verbinding die telkens weer ontstaat. Voel je welkom om aan te haken waar jouw hart een "JA" voelt.

Met liefde, Francien
www.francienbredewout.nl

🖌️ Nieuw: Luisteren naar je pen©
Basiscursus Creatief Schrijven (3 dagen)

Na een snel volgeboekte zomereditie is er goed nieuws:
✨ In het najaar start er een nieuwe ronde op 14, 21 en 28 november. Er zijn nog 4 plekken vrij!

Deze cursus is voor iedereen die wil leren schrijven vanuit het hart. Geen ervaring nodig. Alleen een pen, papier en de nieuwsgierigheid om te ontdekken wat er in jou leeft. Laat je verrassen door de kracht van woorden.

💛 Uit je hoofd, in je hart – op papier.
👉 Meer info of aanmelden? Kijk op francienbredewout.nl

❄️ Midwinter Vrouwenweekend
30 jan – 1 feb 2026

Na het warme succes van het Midzomerweekend, komt er nu een magische winterereditie. Deze editie ismidden in de natuur van Noord-Limburg, vlakbij Roermond.

✨ Een weekend vol verdieping, verbinding en creatie. Samen starten we het nieuwe jaar bewust, met workshops vanuit het hart. Een weekend voor en door vrouwen.

🌿 2-persoonskamers met eigen badkamer

🍽️ Vegetarische maaltijden door Brenda Anna aan de Kook

📍 Prachtige locatie : een luxe Vakantieboerderij in Swalmen, met 15 slaapkamers/badkamers en geheel vrij gelegen in het groen.

💶 € 450 p.p. (incl. alles), toeslag 1-pers.kamer: € 75

💛 Voel jij een JA? Meld je dan snel aan – vol = vol!
🔗 Meer info of aanmelden? info@francienbredewout.nl

💛 Benieuwd wat er nog meer mogelijk is?

Naast de reizen en workshops die je hierboven las, bied ik nog veel meer moois aan voor wie wil verdiepen, verstillen, verbinden en groeien.

Van creatieve workshops, bewustzijnswandelingen losse workshops, handlezen en bijzondere trajecten.

NIEUW: schrijfochtenden op diverse mooie plekken:
20 en 27 juli Schrijven aan Zee.

👉 ✨ Kijk gerust rond en ontdek wat bij jou past. Je bent van harte welkom, precies zoals je bent.

Want geloof ons: de leukerds zijn met meer 💛

🔗 francienbredewout.nl/aanbod

🌞 Relaxreis ~ Zon in je Hart
10 t/m 17 oktober 2025

8 dagen puur genieten op een magische plek in Spanje 🌿
Voor het eerst een extra lange editie van de geliefde Relaxreis, op de plek waar het 9 jaar geleden allemaal begon:
De betoverende B&B 123 Olé.

✨ Ontspan, laad op, en kom thuis bij jezelf
✨ Inspirerende workshops, zon, rust & heerlijke maaltijden
✨ Samen met mooie vrouwen of juist even alleen
💛 Alles mag, niets moet: het is jóuw reis

📍 10 t/m 17 oktober 2025 | € 1.075 p.p.
🔗 Meer info: www.francienbredewout.nl

🧳 Ga je mee? Alleen of samen: je bent van harte welkom!